



Kostenloses Gruppencoaching für Angehörige von Menschen mit einer Alkoholabhängigkeit

Sehr geehrte Dame, sehr geehrter Herr,

Die Alkoholabhängigkeit eines Menschen hat vielfache Auswirkungen - auch auf deren Angehörige. Leider gibt es von professioneller Seite wenige Unterstützungsmöglichkeiten für Angehörige von Menschen mit einer Alkoholabhängigkeit. Damit sich das ändert, soll ab sofort im Rahmen einer wissenschaftlichen Studie die Wirksamkeit eines Gruppencoachings für Angehörige von Menschen mit einer Alkoholabhängigkeit untersucht werden. Und wir möchten Sie ganz herzlich zur Teilnahme einladen!

Was ist das Gruppencoaching?

Das von einer Psychologin geleitete Gruppencoaching wird - im Rahmen einer Evaluationsstudie - am Zentralinstitut für Seelische Gesundheit in Mannheim angeboten. Das Gruppencoaching umfasst sechs wöchentliche Termine à 90 Minuten sowie vier begleitende Untersuchungen und soll Angehörige im Umgang mit der Suchterkrankung eines nahestehenden Menschen sowie bei der Verbesserung der Lebensqualität unterstützen. Am Gruppencoaching können 6-8 Angehörige teilnehmen – sobald diese Anzahl erreicht wird, wird das Datum des Beginns des Gruppencoachings festgelegt. Konkrete Ziele des Coachings sind: Informationen zu Alkoholabhängigkeit bereitstellen, Erarbeitung günstiger Verhaltensweisen im Umgang mit einer Suchterkrankung, Abbau von ungünstigen Verhaltensweisen im Umgang mit einer Suchterkrankung, die Förderung der Lebensqualität sowie der psychischen Gesundheit der Angehörigen, die Reduzierung von Belastung sowie eine Verbesserung der Beziehung zum suchtkranken Angehörigen. Dabei werden theoretische Inhalte mit praxisnahen Übungen verknüpft, um möglichst viel alltagsrelevante und umsetzbare Unterstützung zu bieten. Arbeits- und Informationsblätter helfen dabei, die jeweiligen Inhalte individuell zu erarbeiten, zu vertiefen und im Alltag umsetzbar zu machen. Die Teilnahme am Gruppencoaching ist für Sie als Studienteilnehmer/in kostenlos.

Wie läuft die Studie ab?

Wir interessieren uns dafür wie wirksam und umsetzbar das neu entwickelte Gruppencoaching ist. Um dies beurteilen zu können finden zu vier Zeitpunkten Untersuchungen statt. Zuerst wird Ihre Studieneignung geklärt. Wenn Sie an der Studie teilnehmen können, findet der Termin für die erste Untersuchung 6 Wochen vor Beginn des Gruppencoachings statt. Die zweite Untersuchung findet wenige Tage vor Beginn des Gruppencoachings statt. Die beiden letzten Untersuchungen finden wenige Tage sowie drei Monate nach Beendigung des Coachings statt. Bei den Datenerhebungen, die ca. 1,5 -2h dauern, werden Sie gebeten, eine Reihe von Fragebögen auszufüllen, die u.a. typische Verhaltensmuster und Befindlichkeiten erfragen. Weiterhin werden Ihnen am Computer Bilder gezeigt, auf die Sie per Tastendruck reagieren sollen.

Wer kann an der Studie teilnehmen?

Für die Erprobung neu entwickelter therapeutischer Angebote benötigen wir die Unterstützung und Rückmeldung der Menschen, für die das Angebot entwickelt wurde. In diesem Fall suchen wir Angehörige von Menschen mit einer Alkoholabhängigkeit. Weitere Einschlußkriterien sind:

- Ihr/e Angehörige/r ist noch nicht oder noch nicht lange abstinent
- Sie leben zusammen oder verbringen viel Zeit gemeinsam
- Sie selber haben keine Suchterkrankung
- Sie sind zwischen 18 und 60 Jahre alt

Die Teilnahme an der Studie erfolgt freiwillig und kann ohne Angabe von Gründen jederzeit beendet werden. Die im Rahmen der Studie gewonnenen Daten werden anonym ausgewertet, streng vertraulich behandelt und nicht an Dritte weitergegeben.

Wenn Sie gerne im Rahmen der Evaluationsstudie am Gruppencoaching für Angehörige von Menschen mit einer Alkoholabhängigkeit teilnehmen möchten, oder mehr Informationen zur Studie oder zum Gruppencoaching brauchen, melden Sie sich bitte unverbindlich bei Dipl.-Psych. Eva Best per Email: eva.best@zi-mannheim.de oder per Telefon: 0621 / 1703-3927. Über Ihr Interesse an der Studie würde ich mich sehr freuen!

Mit freundlichen Grüßen,
Eva Best, Dipl.-Psych.

Abteilung Klinische Psychologie
Zentralinstitut für Seelische Gesundheit
J5, 68159 Mannheim
+49 621 1703 3927
www.zi-mannheim.de