



# Der Weg vom ADHS zur Sucht und zurück



**Jahrestreffen A-connect am 31. Mai 2009**

**B. Wessel,  
Fachklinik Kamillushaus, Essen**



# „ADHS-Typen“

## Struwwelpeter

- Selbstwertprobleme
- Oppositionell
- Alltagsprobleme

## Böse Friederich

- Impulsiv
- Aggressiv-Gewalttätig
- Antisozial

## Paulinchen

- Neugierig
- Verbote übertretend
- Ermahnungen nicht zugänglich
- Fehlende Voraussicht
- Enge „Bezugspersonen“ haben keinen Einfluß

## Ludwig und Kaspar

- Hänkeln; auffälliges Kontaktverhalten
- Selbstwertproblem
- Fehlende Voraussicht
- Ermahnungen nicht zugänglich, anti-autoritär



# „ADHS-Typen“

## **Der wilde Jäger**

Defizit in

**Durchhaltefähigkeit,  
Daueraufmerksamkeit  
Langeweile**

**Rasche Ermüdbarkeit**

## **Zappelphilipp**

**Hyperaktiv**

**Ermahnungen nicht  
zugänglich**

**Familiendynamik!**

## **Hans guck in die Luft**

**Verträumt-  
unaufmerksam**

**Kontaktverhalten?**



# Suchtmedizinische Aspekte

**Bis zu 52 % der ADHS-Pat.  
süchtig**

**Exzessiver Konsum**

**Frühes Durchstarten**

**Höhere Impulsivität,**

**vermehrt soziale**

**(Anpassungs-) Probleme**

**Mißglücke**

**„Selbsttherapie“**

**„Suchtquote“ normalisiert  
sich bei Behandlung**

- **Cannabis:** Innere Ruhe
- **Amphetamin:** Kick oder Ruhe (!)
- **Tranquilizer:** Ruhe oder Wachheit!  
cave: Narkose!
- **Alkohol:** Ruhe oder Kick
- **Nikotin:** bessere Konzentr.
- **(Heroin: Ruhe)**

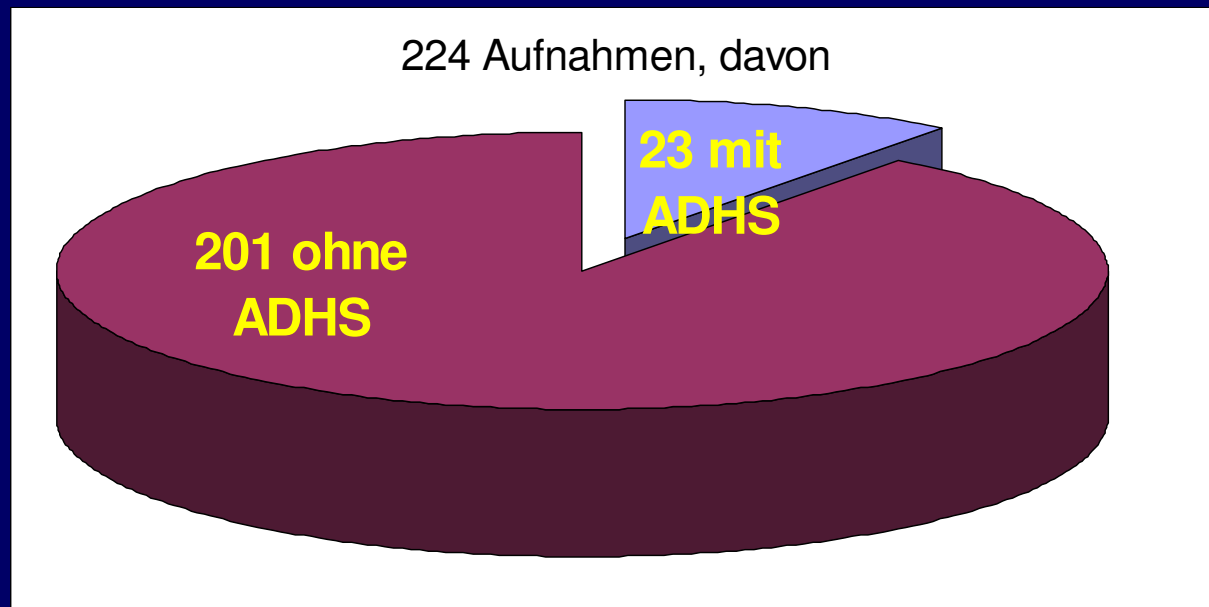


# Eigene Untersuchung

Beobachtungszeitraum: 1.12.03 – 31.10.04

- Häufigkeit von ADHS bei Reha-Aufnahmen
- Sozialer Werdegang
- Therapieverlauf
- Pharmakotherapie
- Psychotherapie

## Ergebnis:





## **Von 23 ADHS-Patienten:**

**52 % multipler Substanzkonsum**

**48 % Alkoholabhängigkeit**

**37 % Abbruchquote**

**60 % medikamentös behandelt, 34 % mit MPH**

## **Schlußfolgerung**

**Komplikationen durch Komorbiditäten**

**Scheitern durch**

- Impulsivität und Ungeduld**
- Geringe Frustrationstoleranz**
- Defizitäre Beziehungsfähigkeit**



## Therapeutische Konsequenz

### Schulenübergreifend:

- Humanistische Haltung
- Beziehung
- Engmaschige Einzelkontakte
- Spez. PT/Gr.-Th.
- Psychoedukation
- Medikamentöse Behandlung
- Therapie-Verlängerung

## Erschwernis für Beratung

- Hohe Ambivalenz
- Unzuverlässigkeit (Termine)
- Durchhaltevermögen
- Beziehungsfähigkeit



### Chance nutzen:

- Leidensdruck
- Suggestibilität



# Lösung: Prävention

## Spezifische und frühzeitige Behandlung von ADHS

- **verringert das Suchtrisiko**
- **lindert Folgen einer Sucht**
- **unterstützt Therapieerfolg bei Begleiterkrankungen,**
- **verbessert Therapie- und Sozialprognose**
- **Langfristige Begleitung**



# Lösung: Motivation

- Beziehungsaufbau
- Verstehen; Spiegeln
- Geduld
- Zusammenhang von Sucht **und** allg. Lebensprobl.
- Vernetzung mit Facharzt / -ambulanz
- „nachgehende“ Betreuung

## Berufl. Eignung:

### Kreative und kommunikative

#### Berufe mit Abwechslung:

- Handwerk (Bewegung, Vielseitigkeit)
- Mediadesign
- Verkauf; Außendienst (aber: Streß, Struktur!)
- Ausbilder; beratende Berufe
- Eventkaufmann, Reiserverkaufsfrau
- Marketing



## **Kontakt:**

**Dr. B. Wessel**

**Fachklinik Kamillushaus**

**Heidhauser Str. 273**

**45239 Essen-Heidhausen**

**Tel.: 0201 / 8406-0**

**[b.wessel@kamillushaus.de](mailto:b.wessel@kamillushaus.de)**