



Der Weg vom ADHS zur Sucht und zurück



Jahrestreffen A-connect am 31. Mai 2009

**B. Wessel,
Fachklinik Kamillushaus, Essen**



„ADHS-Typen“

Struwwelpeter

- **Selbstwertprobleme**
- **Oppositionell**
- **Alltagsprobleme**

Böse Friederich

- **Impulsiv**
- **Aggressiv-Gewalttätig**
- **Antisozial**

Paulinchen

- **Neugierig**
- **Verbote übertretend**
- **Ermahnungen nicht zugänglich**
- **Fehlende Voraussicht**
- **Enge „Bezugspersonen“ haben keinen Einfluß**

Ludwig und Kaspar

- **Hänseln; auffälliges Kontaktverhalten**
- **Selbstwertproblem**
- **Fehlende Voraussicht**
- **Ermahnungen nicht zugänglich, anti-autoritär**



„ADHS-Typen“

Der wilde Jäger

Defizit in

**Durchhaltefähigkeit,
Daueraufmerksamkeit
Langeweile**

Rasche Ermüdbarkeit

Zappelphilipp

Hyperaktiv

**Ermahnungen nicht
zugänglich**

Familiendynamik!

**Hans guck in die
Luft**

**Verträumt-
unaufmerksam**

Kontaktverhalten?



Suchtmedizinische Aspekte

**Bis zu 52 % der ADHS-Pat.
süchtig**

Exzessiver Konsum

Frühes Durchstarten

Höhere Impulsivität,

vermehrt soziale

(Anpassungs-) Probleme

Mißglücke

„Selbsttherapie“

**„Suchtquote“ normalisiert
sich bei Behandlung**

- **Cannabis:** Innere Ruhe
- **Amphetamin:** Kick oder Ruhe (!)
- **Tranquilizer:** Ruhe oder Wachheit!
cave: Narkose!
- **Alkohol:** Ruhe oder Kick
- **Nikotin:** bessere Konzentr.
- **(Heroin: Ruhe)**

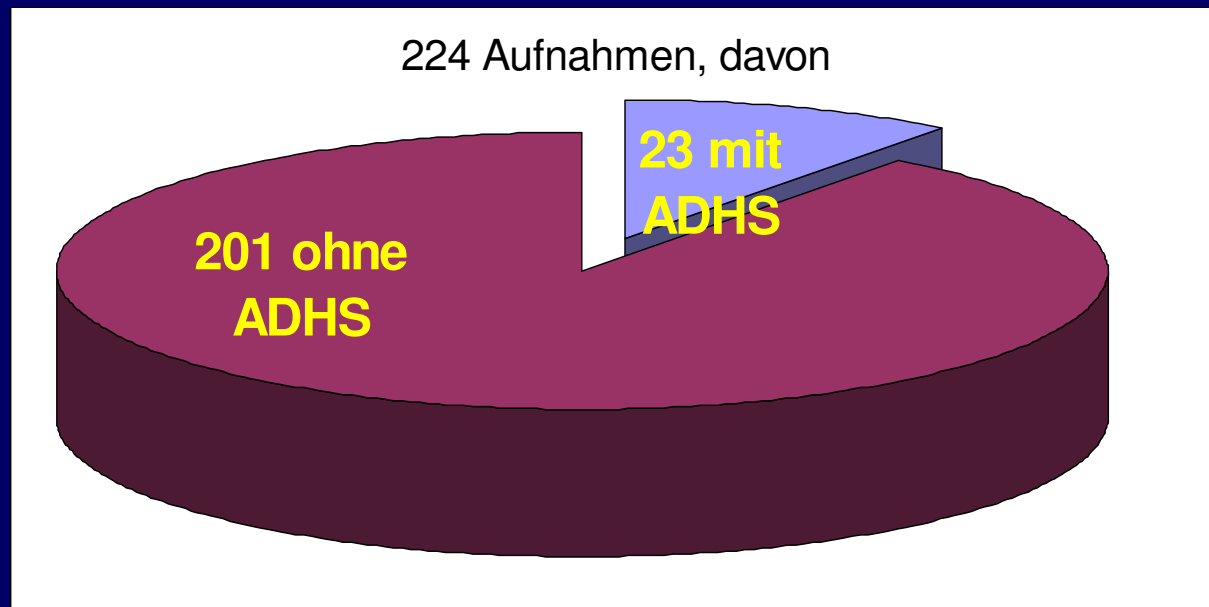


Eigene Untersuchung

Beobachtungszeitraum: 1.12.03 – 31.10.04

- Häufigkeit von ADHS bei Reha-Aufnahmen
- Sozialer Werdegang
- Therapieverlauf
- Pharmakotherapie
- Psychotherapie

Ergebnis:





Von 23 ADHS-Patienten:

52 % multipler Substanzkonsum

48 % Alkoholabhängigkeit

37 % Abbruchquote

60 % medikamentös behandelt, 34 % mit MPH

Schlußfolgerung

Komplikationen durch Komorbiditäten

Scheitern durch

- **Impulsivität und Ungeduld**
- **Geringe Frustrationstoleranz**
- **Defizitäre Beziehungsfähigkeit**



Therapeutische Konsequenz

Schulenübergreifend:

- Humanistische Haltung
- Beziehung
- Engmaschige Einzelkontakte
- Spez. PT/Gr.-Th.
- Psychoedukation
- Medikamentöse Behandlung
- Therapie-Verlängerung

Erschwernis für Beratung

- Hohe Ambivalenz
- Unzuverlässigkeit (Termine)
- Durchhaltevermögen
- Beziehungsfähigkeit



Chance nutzen:

- Leidensdruck
- Suggestibilität



Lösung: Prävention

Spezifische und frühzeitige Behandlung von ADHS

- **verringert das Suchtrisiko**
- **lindert Folgen einer Sucht**
- **unterstützt Therapieerfolg bei Begleiterkrankungen,**
- **verbessert Therapie- und Sozialprognose**
- **Langfristige Begleitung**



Lösung: Motivation

- Beziehungsaufbau
- Verstehen; Spiegeln
- Geduld
- Zusammenhang von Sucht **und** allg. Lebensprobl.
- Vernetzung mit Facharzt / -ambulanz
- „nachgehende“ Betreuung

Beruf. Eignung:

Kreative und kommunikative

Berufe mit Abwechslung:

- Handwerk (Bewegung, Vielseitigkeit)
- Mediadesign
- Verkauf; Außendienst (aber: Streß, Struktur!)
- Ausbilder; beratende Berufe
- Eventkaufmann, Reiserverkaufsfrau
- Marketing



Kontakt:

Dr. B. Wessel

Fachklinik Kamillushaus

Heidhauser Str. 273

45239 Essen-Heidhausen

Tel.: 0201 / 8406-0

b.wessel@kamillushaus.de